

DIPLOMES ET FORMATIONS :

DESJEPS Performance Sportive

DEJEPS Perfectionnement Sportif

BEES option Boxe Française Savate

BPJEPS Activités pugilistiques

DIF Diplôme Instructeur Fédéral de Savate BF

Monitorat et CQP de Savate forme

Gant d'Argent Sbf

Diplômes de secourisme AFPS

PSE1 et PSE2

Monitorat Savate boxe française

BASM Brevet d'alpinisme et de ski militaire

BAFA (spécialisation audiovisuel)

Brevet de Moniteur Fédéral BMF1°

Sports de Combats & DA (Initiateur)

Brevet Moniteur Fédéral BMF2°

Kick Boxing & Disciplines Assimilées (Moniteur)

Brevet de Moniteur Fédéral BMF3°

Sports de Contacts et DA (Entraîneur)

BPJEPS Kick Boxing, Muay Thaï, Pancrace et Disciplines Associées

Ceinture noire kick boxing / Full contact

Self-défense : Savate Bâton Jaune

Canne de Combat et Bâton

Pommeau Jaune

EXPERIENCES ET ACTIVITES SPORTIVES ANNEXES :

Protection Civile Paris Seine : Bénévole Secouriste Pilote Nautique, Maraudeur Sauveteur Humanitaire Social et Solidaire, Secouriste Terrestre, Chauffeur VPS

2014 : Mud Day Paris

2010 : Raid Grande Echappée Champenoise : canoë, run and bike, course à pied, VTT, course d'orientation (en tout 120 km)

2001 : Raid kayak des mers dans les Caraïbes

Courses à pied : Marathon des sables (230 km dans le désert marocain), le Paris Versailles, Paris Mantes la Jolie (54 km), semi marathon de Paris, course de Saint Cyr, 20 km de Paris...

Escalade et Alpinisme : Ascension du Mont Blanc, Mont Pourri, Aiguille du Clapet, Gde Sassièrre, le Ruitor, Mont Jovet, Pointe de la Traversière et plusieurs autres Courses en Glaciers et Parcours Alpins...(liste complète à disposition)

Militaire : Chasseur Alpin 1 ère Compagnie de combat (FAR) au 7 ème Bataillon de Chasseurs Alpins de Bourg Saint Maurice

Animateur en centres de vacances et de loisirs

Divers : Passion ski et randonnées pédestres

Permis : A, B, C, E

Permis Bateau : Côtier et Fluvial

CRR Maritime : Certificat Restreint de Radiotéléphoniste

SIMON BENHAMOU

BOXING COACH & COACH SPORTIF

06 80 27 74 11 - simonboxingclub@free.fr

Carte Professionnelle n° : 07511ED0003



EXPERIENCE PROFESSIONNELLE :

Animation, encadrement sportif et socio-éducatif, en gestion dans le domaine des Activités Physiques et Sportives

Depuis 2005 : Coach et Manager de l'ASBF Marsoulan Boxing Club Paris 12

2022 : Coach Muay Thaï et Boxe pieds poings Cercles de la Forme

2021 : Formateur stage self-défense ACTISCE Centre Paris Anim' Point du jour

2018 - 2019 : Coach Boxe chez Apollo Sporting Club Paris et chez ESCALE au CNES Paris 12

2011-2017 : Moniteur Forme-Fitness, Moniteur Sports Combat-Contact. Création et mise en place nouveau concept Total Boxing (Multi-Boxes) : Mix Kick-Boxing, Muay Thaï, Full, Sbf, Self-Défense, Fit Boxe à l'Espace Sportif LSU (UCPA)Pailleron Paris 19ème

2011-2015 : Interventions en boxe éducative dans le cadre de la journée du sport et de la nutrition auprès des classes de primaires

2014 : Fit-Boxe/Multi-Boxes Cercles de la Forme Châtillon, Ornano et Bastille

Septembre 2013 : interventions coaching personnalisé UCPA

Juillet 2013 : intervention socio-éducatif cours de boxe jeunes du 19ème

Depuis 2013 : Formateur et Jury d'examen pour candidats passant des grades supérieurs ou diplômes d'enseignant au CREPS pour la ligue IDF et le CDSBF75

2012 : Juge et arbitre aux Championnats de France Police

2011/2012 : Secrétaire Général CDSBF75

2002 - 2010 : Professeur de fitness au Kajyn

2009 : Entraîneur fit-combat au Kajyn

2009 : Coaching personnalisé pour DOMécole

2002 : Coach boxing chez Waou (cours particuliers)

1999 - 2002 : Moniteur Boxe Française au Kajyn club Paris 11e

1996 - 1998 : Moniteur Boxe Française au club ABC Charenton

1996 : Juge arbitre stagiaire

1995/1996 : Initiateur boxe française

FORMATIONS ANNEXES PROFESSION SPORT :

2021 : Spécialisation Fédérale Soins aux Tireurs
2021 : Spécialisation Fédérale Préparation Mentale
2019 : Spécialisation Fédérale Préparation Physique Sbf
2019 : Educateur Sport Santé Niveau 1 CDOS Paris
2017 : « La nutrition, l'hygiène de vie et le mental »
2016 : « La préparation physique générale dans le milieu sportif »
2016 : « L'inclusion des enfants autistes et TED en activités loisirs »
2014 : « Renforcement musculaire » avec le CDSBF75

DISTINCTIONS HONORIFIQUES ET TROPHÉES DÉCERNÉS A MON ASSOCIATION SPORTIVE ET EN TANT QUE COACH ET MANAGER

Les Trophées Top Ten Prix décernés par la FFSBF & DA à l'ASBF Marsoulan pour son Classement national dans le Top Ten des clubs :

2022 : Trophée Top Ten Classement national Prix FFSBF à l'ASBF Marsoulan
2020 : Trophée Top Ten Classement national Prix FFSBF à l'ASBF Marsoulan
2019 : Trophée Top Ten Classement national Prix FFSBF à l'ASBF Marsoulan
2018 : Trophée Top Ten Classement national Prix FFSBF à l'ASBF Marsoulan
2017 : Trophée Top Ten Classement national Prix FFSBF à l'ASBF Marsoulan
*(*2017 : Année de création des TOP TEN FFSBF et DA)*

Les Labels obtenus dans mon Club l'ASBF Marsoulan :

Janvier 2023 : Label Bronze Savate pour Tous et Label Bronze Jeune
Janvier 2022 : Label Argent Savate pour Tous et Label Bronze Jeune
Janvier 2021 : Label Argent Savate pour Tous et Label Bronze Jeune
Janvier 2020 : Label Argent Savate pour Tous et Label Argent Jeune
Janvier 2019 : Label Argent Savate pour Tous et Label Argent Jeune
Janvier 2018 : Label Argent Savate pour Tous et Label Argent Jeune
Janvier 2017 : Label Argent Savate pour Tous et Label Bronze Jeune
Janvier 2016* : Label Argent Savate pour Tous
*(*2016 : Année de création des Labels FFSBF et DA)*

Juillet 2015 : Vainqueur-Lauréat du prix **Trophée Femmes en Sport** 2015 Catégorie « Sport féminin et accessibilité aux sports très majoritairement masculins »

Récompenses pour éminents services rendus à la jeunesse parisienne et au sport en qualité de Dirigeant et d'Enseignant :

Juin 2022 : Diplôme et Médaille d'Argent délivrés par la FFSFB et DA
Juin 2019 : Diplôme et Gant d'Or délivrés par la FFSFB et DA
Juin 2018 : Diplôme et Médaille de Bronze délivrés par la FFSFB et DA
Juin 2017 : Diplôme délivré par l'USEP et la ligue de l'Enseignement
Juin 2017 : Diplôme et Médaille Gant Vermeil délivrés par la FFSBF et DA

STAGES TECHNIQUES ET COMPETITIONS :

2022 : Formations Canne de Combat et Bâton

août 2019 : Stage National Sbd Self Défense Pôle Sportif Ste Tulle

Avril 2019 : Compétition et séminaire de Savate boxe française en Inde championnats d'Asie et World Open International Championship à Chandigarh India

Mars 2019 : stage de Savate boxe française encadré par trois champions du monde : Tony Pauchet, Ismaila Sarr et Karim El Idrissi à SERRIS

Mai 2018 : Finaliste du Gala international de Viroflay Open Mondial de Savate BF

Décembre 2017 : séminaire « Mix Savate Kick-Boxing ». Stage encadré par Julia Irmen Championne du Monde de Kick-Boxing et de Kaï Becker, Entraîneur National allemand ,Gymnase Cévennes, Paris 15^e

2016 : Vice Champion de France Savate boxe française (catégorie légers)

2016/2017 : trois stages de Savate boxe française encadrés par Tony Ancelin et Julie Lazard (champions de France, d'Europe et du monde) Paris et Aubergenville

2014 : Vice Champion Ile de France Savate boxe française (Cat super légers)

Novembre 2014 : stage Sparring avec le CDSBF 75

Novembre 2014 : stage technique boxe anglaise avec Hassan N'Dam N'Jikam champion de boxe. Club Team Zeitoun 75011 Paris

Janvier 2014 : stage Phoenix Sbf encadré par Anissa Meksen championne du monde de Muay et BF et Ismaila Sarr (élite) Paris

Depuis 2013 : stages et cours de self-défense

2013 : Vice Champion IDF Savate boxe française (Cat super légers)

Janvier 2013 : stage et compétitions Open mondial de Budapest Hongrie

Janvier 2012 : Challenge international de Paris

août 2011 : stage de préparation et compétitions aux Internationaux de Bulgarie

Mars 2011 : camp d'entraînement en Thaïlande

Décembre 2009 : perfectionnement Savate bâton défense, Ile des Vannes

Janvier 2008 : stage de Canne Chaussou Gymnase Didot 75014 Paris

Juillet 2007 : stage National Savate bâton défense au CREPS de Vichy

Juillet 2002 : perfectionnement technique Sbf CREPS de Boulouris PACA